

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	каша "Дружба"	200	9,10	226	5	12	25
	гор.напиток	495	чай с лимоном	200	7,27	61	0	0	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	197	6	2	39
		100	сыр порциями	15	9,50	51	4	4	0
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	75	0	8	0
Обед	закуска	20	зеленый горошек	60	14,11	22	2	0	4
			щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	15,54	83	2	5	8
	1 блюдо	142		120	44,25	207	14	13	9
	2 блюдо	369	жаркое по домашнему						
	гарнир								
	сладкое	512	компот из кураги	200	5,35	81	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27
			710	83	532	23	19	68	