

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	каша рисовая молочная жидкая	220	9,10	252	6	9	36
	гор.напиток	495	чай с молоком	200	7,27	86	1	2	16
	хлеб	111	батон нарезной	70	5,66	168	5	2	36
		100	сыр сычужный твердый порционно	10	5,60	34	3	3	0
				500	28	541	15	16	88
Обед	закуска	115	икра кабачковая	60	14,11	71	1	5	5
	1 блюдо	134	суп рассольник ленинградский	200	15,54	131	2	5	16
	2 блюдо	372	голубцы ленивые	90	44,25	113	8	7	4
	гарнир	425	картофельное пюре	150		138	3	7	16
	сладкое	512	компот из изюма	180	5,35	81	0	0	20
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	4,87	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	40	4,03	70	4	1	20
				760	88	698	21	26	101