

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	каша пшенная	220	9,10	291	9	10	39
	гор.напиток	501	кофейный напиток с молоком	200	7,27	79	3	3	16
	хлеб	111	батон нарезной	70	5,66	168	5	2	36
		100	сыр сычужный твердый порционно	10	5,60	34	3	3	0
Обед	закуска	20	салат из капусты с морковью	100	14,11	136	2	10	10
	1 блюдо	145	суп картофельный с макаронами и яйцом	250	15,54	182	15	8	19
	2 блюдо	366	азу	120	44,25	175	14	12	2
	гарнир								
	сладкое	507	компот из свежих яблок	200	5,35	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	4,87	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	40	4,03	70	4	1	20
				750	88	753	38	31	93