

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	каша манная	220	9,10	237	7	8	34
	гор.напиток	501	кофейный напиток с молоком	200	7,27	79	3	3	16
	хлеб	111	батон нарезной	70	5,66	168	5	2	36
		105	масло сливочное порционно	10	5,60	75	0	8	0
Обед	закуска		салат из свеклы с чесноком	100	14,70	138	1	6	5
	1 блюдо	151	уха рыбацкая	250	15,54	119	6	2	11
	2 блюдо	115	рагу овощное с мясом	120	44,25	223	11	14	11
	гарнир								
	сладкое	507	компот из свежих апельсинов и яблок	200	5,35	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	4,87	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	40	4,03	70	4	1	20
				750	89	740	26	23	90