

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	каша ячневая	215	7,25	292	7	12	38
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	0,94	42	0	0	10
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	197	6	2	39
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	74	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	107	огурец соленый	60	7,42	13	1	0	2
	1 блюдо	144	суп с бобовыми (горох)	200	9,40	86	2	3	12
	2 блюдо	367	гуляш из говядины	90	58,34	223	15	17	3
	гарнир	291	макароны отварные	150	8,92	145	6	1	29
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	180	5,35	105	0	0	22
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	4,03	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	40	4,03	70	3	0	13
				760	97	736	29	21	101