

Школа

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	каша геркулес	200	7,25	220	6	7	33
	гор.напиток	200	чай с сахаром	200	0,94	59	0	0	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	74	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	175	огурец соленый	60	7,42	99	6	4	34
	1 блюдо	155	суп с бобовыми(горох)	250	9,40	151	7	4	22
	2 блюдо	368	котлета мясная	100	58,34	275	21	14	18
	гарнир	291	каша гречневая рассыпчатая	160	8,92	265	9	7	41
	сладкое	512	компот из плодов и ягод сушеных	200	5,35	83	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27