

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	каша гречневая жидкая	200	11,86	269	9	11	32
	гор.напиток	494	чай с лимоном	200	0,94	61	0	0	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	5	2	38
		100	сыр порциями	25	9,50	68	5	5	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	суп вермишелевый	250	9,40	108	4	5	12
	2 блюдо	404	котлета рыбная	80	30,51	274	21	21	0
	гарнир	291	овощное рагу	160	5,16	226	6	6	38
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	200	5,35	49	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27