

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	каша пшеничная	200	9,10	261	9	10	40
	гор.напиток	495	чай с молоком	200	7,27	88	2	2	17
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		100	сыр порциями	20	9,50	68	5	5	0
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	74	0	8	0
Обед	закуска	115	салат свекла с чесноком	100	14,11	128	1	3	11
	1 блюдо	131	суп рассольник со сметаной	250	15,54	134	4	5	16
	2 блюдо	369	картофельная запеканка с мясом	200	44,25	388	26	18	29
	гарнир								
	сладкое	508	компот из кураги	200	5,35	49	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27