

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	каша ячневая	200	14,17	261	8	10	34
	гор.напиток	494	чай с лимоном	200	0,94	61	0	0	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	74	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	175	кукуруза консервированная	60	7,42	99	6	4	34
	1 блюдо	144	суп картофельный с пшеном (пшено)	250	8,81	144	6	6	18
	2 блюдо	404	гуляш из говядины	100	35,45	199	20	11	5
	гарнир	291	макаронные изделия отварные	160	5,16	226	6	6	38
	сладкое	512	компот из плодов и ягод сушеных	200	5,95	83	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27