

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Отд./корп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	каша пшенная	200	11,52	251	8	8	36
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	0,94	58	0	0	58
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		100	сыр порциями	20	9,50	68	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		кукуруза консервированная	60	3,77	24	1	1	5
	1 блюдо	142	суп свекольник	250	11,38	116	4	4	17
	2 блюдо	406	птица отварная	80	30,51	274	21	21	0
	гарнир	291	макаронные изделия	160	5,16	226	66	38	
	сладкое	512	компот из плодов и ягод сушеных	200	5,35	83	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	28