

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	каша манная	200	9,34	213	6	7	31
	гор.напиток	501	какао с молоком	200	9,84	110	3	4	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		105	масло сливочное порциями	10	5,60	74	0	8	0
			яйцо отварное						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	зеленый горошек	60	4,84	80	0	0	6
	1 блюдо	134	суп борщ с капустой	250	14,86	108	4	5	12
	2 блюдо	372	азу	200	74,04	321	21	13	30
	гарнир								3
	сладкое	509	компот из яблок с лимоном	200	5,25	101	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27