

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Page 10

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	каша рисовая	200	7,25	220	6	7	33
	гор.напиток	501	кофейный напиток с молоком	200	9,84	110	4	4	15
	хлеб	111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		105	масло сливочное порц	10	5,60	74	0.05	8	1
		300	яйцо отварное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	икра кабачковая	80	6,40	80	0	0	6
	1 блюдо	128	рассольник	250	21,00	134	4	5	16
	2 блюдо	275	голубцы ленивые	200	69,19	240	19	12	14
	гарнир								
	сладкое	509	компот из яблок с лимонами	200	5,25	101	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	26