

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	суп молочный с макаронами	200	11,51	194	7	7	17
	гор.напиток	495	чай с молоком	200	7,27	88	2	2	17
	хлеб	11	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		100	сыр порциями	25	9,50	68	5	5	0
		105	масло порциями	10	5,60	74	7	3	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	рагу овощное	100	14,11	128	1	3	11
	1 блюдо	134	суп Щи сзеленым горошком	250	15,54	134	4	5	16
	2 блюдо	377	котлета мясная	100	58,34	275	21	14	18
	гарнир	479	сметана	12		1	0	19	
	сладкое	5	компот из кураги	200	3,60	168	2	0	40
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	26