

Школа	ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"	Отд./корп		День	16.09.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Отд./корп

День 16.09.2025

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	каша пшеничная	200	9,34	326	18	26	5
	гор.напиток	100	сыр сычужный твердый порциями	10	9,50	58	4	4	0
	хлеб	501	какао с молоком	200	9,84	110	4	4	15
		111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	39
		тп 2		60	4,84	56	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	салат из белокачанной капусты с морковью	100	6,40	136	2	10	10
	1 блюдо	145	суп картофельный с рыбой	250	22,75	158	7	6	18
	2 блюдо	369	жркое по домашнему	200	32,99	261	23	11	18
	гарнир		сметана	12		19	0	2	0
	сладкое	512	компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	5,95	83	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	27