

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Page 10

07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	омлет	200	11,64	224	12	10	3
	гор.напиток								
	хлеб	100	сыр твердый порциями	15	9,50	68	5	5	0
		111	батон нарезной	75	5,66	196	6	2	38
		501	кофейный напиток с молоком	200	9,84	110	4	4	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	икра кабачковая	80	6,40	80	0	0	6
	1 блюдо	145	суп свекольник со сметаной	250	11,38	116	4	4	17
	2 блюдо	381	птица отварная	80	30,51	274	21	21	0
	гарнир	429	картофельное пюре	200	16,51	198	4	7	28
	сладкое	512	компот из ягод сушеных (изюм)	200	5,95	83	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	80	4,03	139	5	1	26