

ГБОУ СО "Краснотурьинская школа-интернат"

Page 10 of 10

04.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 248 | каша гречневая жидкая | 225 | 11,86 | 269 | 9 | 11 | 32 |
| | гор.напиток | 494 | чай с лимоном | 200 | 0,94 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 111 | батон нарезной | 75 | 5,66 | 196 | 5 | 2 | 38 |
| | | 100 | сыр порциями | 15 | 9,50 | 68 | 5 | 5 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 128 | суп вермишелевый | 250 | 9,40 | 108 | 4 | 5 | 12 |
| | 2 блюдо | 404 | котлета рыбная | 80 | 30,51 | 274 | 21 | 21 | 0 |
| | гарнир | 291 | овощное рагу | 160 | 5,16 | 226 | 6 | 6 | 38 |
| | сладкое | 508 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,35 | 49 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 109 | хлеб ржаной | 80 | 4,03 | 139 | 5 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |