***Развитие ребенка в 3 месяца***

***С двух до трех месяцев малыш учится переворачиваться со спины на живот. Хотя порой это и происходит (не оставляйте его одного на высоте, но чаще все же это случайность), и это только первые шаги в овладении телом.***

***Развитие ребенка в 3 месяца становится более совершенным с сенсорно-моторной стороны и более качественным в психическом аспекте. Малыш уже умеет осознанно привлекать внимание, реагировать на родных и выражать свое эмоциональное состояние. Кроме того, в этом возрасте ребенок совершенствует старые физические навыки и овладевает новыми умениями.***

***Физическое развитие трехмесячного ребенка***

***Физический этап развития ребенка в 3 месяца включает в себя формирование сенсорно-моторных навыков. В этом возрасте большинство детей уже не сжимают руки в кулачках, а полностью раскрывают ладошки, что позволяет им исследовать не только свое тело, но и окружающий мир. Малыши с удовольствием дотрагиваются до своего лица, засовывают руки в рот, пытаются дотянуться до бортиков кровати или висящих вверху игрушек. Все эти движения кажутся хаотичными и нескоординированными, но на самом деле они развивают мелкую моторику ребенка, являясь основным этапом формирования будущих координационных умений.***

***Развитие ребенка в три месяца приобретает еще один важный навык: лежа на животе, малыш уверенно опирается на локти, пытаясь не только удерживать головку в одном положении, но и крутить ею во все стороны. В этом возрасте ребенок уже может задерживать взгляд на интересующем его предмете и находить взглядом источник звука.***

***Большинство малышей к трем месяцам жизни осваивают переворот со спины на бок, что доставляет им огромную радость. Кроме того, сейчас дети учатся опираться: если вы приподнимете малыша, он упрется ножками в твердую поверхность.***

***Психическое развитие трехмесячного ребенка***

***Малыш уже радует родителей осознанной улыбкой и смехом. Развитие ребенка в 3 месяца отличается стремительно прогрессирующим характером, т.к. малыш начинает узнавать лица родных и проявлять свое эмоциональное состояние. При виде родителей и близких людей ребенок начинает широко улыбаться, заливисто смеяться, сопровождая реакцию радостными вскриками и звуками.***

***В этом возрасте малыш избавляется от большинства врожденных рефлексов, приобретая осознанные навыки. Например, прежде чем схватить какой-либо предмет, ребенок будет его разглядывать, выбирая для себя более интересную вещь.***

***В трехмесячном возрасте ребенок начинает издавать первые осознанные звуки, называемые научным языком предречевыми вокализациями. Протяжные долгие звуки малыша являются первой имитацией речи взрослых людей, поэтому сейчас очень важно чаще разговаривать с ребенком, читать ему сказки и стишки, дополняя речь эмоциональным окрасом.***

***К концу третьего месяца малыш поворачивает головку на голос или звук, умеет хорошо следить за движущимися предметами, узнавать близких, тянуться к интересным вещам. Он начинает различать цвета: красный, желтый, зеленый и последним - синий.***