Игры с малышом

Игровые занятия очень важны для вашего малыша.

Поиграйте с ним в такие игры:

1. Игра в «Ку-ку!»: вы закрываете глаза или прячетесь за спинкой кроватки, а потом выглядываете, говоря «ку – ку, а вот и я!».

2. «Ладушки»: усадите малыша на колени, возьмите его ручки и покажите, как хлопать в ладошки, приговаривая: Ладушки – ладушки, где были? У бабушки. Игра способствует более быстрому раскрытию ладошки, что активирует развитие головного мозга и мелкую моторику.

3. «Коза рогатая»

«Идет коза рогатая за малыми ребятами,

Кто каши не есть, молока не пьет,

Забодает, забодает, забодает…!»

Это игра испуга понарошку очень нравится малышам, потому что вызывает не страх, а смех.

4. «Сорока –ворона»

Важно знать, что эта игра, стимулирует не только развитие вашего малыша, а также стимулирует работу желудочно – кишечного тракта. Это объясняется тем, что в центр ладони проецируются точки, отвечающие за тонкую кишку, отсюда во время круговых движений по часовой стрелке, приговаривая: «Сорока – ворона кашу варила, деток кормила.» На слове «кормила» нужно остановиться между безымянным и средним пальчиками – это проекция прямой кишки. Затем, аккуратно сжимая кончики пальцев поочередно, начиная с мизинца, продолжайте приговаривать: «Этому дала, этому дала…». Каждому пальчику соответствует определенный орган: мизинцу – сердце, безымянному – нервная система, среднему – печень, указательному – желудок. Большой палец отвечает за головной мозг, поэтому его нужно как следует помять, приговаривая: «А этому не дала!»

Продолжайте делать ребенку массаж и закаливание. Проводите занятия гимнастикой, это всё помогает осваивать малышу новые навыки.